

Le comité-conseil en santé des femmes en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine

Le comité-conseil s'est réuni 5 fois entre le 1er avril 2022 et le 31 mars 2023. Les rencontres se sont déroulées en virtuel via Zoom pour faciliter la participation de nos représentantes.

Membres du comité-conseil

Au cours de l'année 2022-2023, le comité-conseil s'est composé de :

Annabelle Gilbert-Longchamps - Répondante Direction de la santé publique

Chana Wittenberg - Répondante Direction de la santé publique

Colette Goyette – Citoyenne Représent'action

Jan Kelly – Entraide Sein-Pathique

Jolyane Annett – Regroupement des femmes de la Côte-de-Gaspé

Karyne Boudreau – Droits et recours en santé mentale

Léonie Cayer – Droits et recours en santé mentale

Marcelle-Hélène Boudreau – Supportons'Lait

Marie-Claude Tremblay - Répondante Direction de la santé publique

Marie-Ève Bégin - Femmes en mouvement

Marlène Jeannotte – Nation Mi'qmag de Gespeg

Monic Caron – Alliance GÎM des maisons d'aide et d'hébergement

Sylviane Pipon – Table des aînés GÎM

Les chargées de projet

Léa Blouin-Rodrigue – TCGFGÎM

Sara Ternoir - TCGFGÎM

Refonte du cadre de fonctionnement

Nous avons révisé le cadre de fonctionnement du comité afin de garder nos représentations vivantes, présentes et à jour, pour assurer une plus grande diversité de vécus et d'expertises autour de la table et pour bonifier nos pratiques et éviter les angles morts. Les révisions ont été faites à la rencontre du 14 février 2023. Les représentations seront donc appelées à se diversifier au cours de la prochaine année.

Ces ajouts ont été greffés aux balises initiales de composition du comité :

♀ Une représentante de la communauté anglophone

♀ Une représentante des femmes des Îles-de-la-Madeleine

♀ Une représentante d'un organisme œuvrant en périnatalité **OU une femme impliquée dans le domaine de la périnatalité**

♀ Une représentante des services d'accueil pour les nouveaux arrivants **OU une femme issue de l'immigration et/ou racisée**

♀ Une représentante d'une association pour personnes handicapées **OU une femme en situation de handicap**

Un document expliquant le cadre de fonctionnement à jour a par ailleurs été créé pour faciliter l'accueil de nouvelles membres au comité.

Rencontre avec le CA du CISSS des Îles

Des démarches ont été entreprises auprès de plusieurs interlocuteurs et interlocutrices pour le rencontrer. Nous sommes en attente de réponses.

Présentation du comité et diffusion de ses travaux

- ✓ Forum en condition féminine à Carleton-sur-Mer 26 et 27 octobre 2022 ;
- ✓ Présentation de la campagne *À moi de choisir* dans le cours *Amour et sexualité* donné par Marie-Pierre Aubin au Cégep de Gaspé à la session d'automne 2022 ;
- ✓ Participation à la causerie des comités Plein Air au Féminin (PAF) et Femmes Fières en Foresterie (FFF) le 28 avril 2022 ;
- ✓ Présentation d'un état des lieux en santé des femmes dans le cours *sociologie du soin* de Magalie Larochelle le 27 mars 2023.

Concertations interrégionales

Colloque sur la santé des femmes nord-côtières

Léa Blouin a participé au colloque sur la santé des femmes nord-côtières du 2 au 4 novembre 2022 organisé par le Regroupement des femmes de la Côte-Nord. Les ateliers et échanges ont permis de consolider des liens, d'enrichir les projets du comité, d'alimenter les réflexions et inspirer de futurs travaux au comité.

Comité santé du Réseau des Tables

Léa Blouin participe aux rencontres du comité santé des femmes du Réseau des Tables régionales de groupes de femmes du Québec. Le comité s'est rencontré trois fois cette année.

Communauté de pratique PASBEF

Léa Blouin fait partie de la communauté de pratique PASBEF organisée par le Réseau des Tables régionales de groupes de femmes du Québec. Cette communauté se rencontre aux 6 semaines et vise à s'outiller collectivement sur la mise en œuvre de la mesure 5 du PASBEF, en fonction des diverses expériences vécues par les autres Tables régionales.

Projet de recherche et d'accompagnement avec le CIRADD

Fiches méthodologiques

Dans le cadre de notre projet avec le CIRADD, nous avons identifié la santé mentale, la proche-aide et le racisme systémique comme des thèmes prioritaires en GÎM pour faire l'objet de collectes de données. Trois fiches méthodologiques ont été produites pour nous diriger dans la documentation de ces enjeux. Les collectes sont réparties sur plusieurs années au plan d'action en 2023-2025.

Documenter les réalités et les besoins des proches aidantes dans la région GÎM

La première collecte que nous mettons en œuvre est celle sur la proche-aidance. Ce sera une collecte qualitative qui se déroulera sous forme d'entrevues individuelles ou de groupes ainsi qu'à l'aide d'un questionnaire en ligne. Un premier atelier de débroussaillage a été fait avec le comité pour mieux cibler notre objectif et préciser les différentes sections du questionnaire.

Capsules sur les différentes facettes de la charge mentale

Une activité de débroussaillage a été réalisée avec le comité. Trois thèmes ont été retenus et nous continuons la réflexion sur la manière de faire les capsules. Un échéancier de diffusion sera produit dans les prochains mois.

Cartographie des services spécialisés manquants pour les femmes en GÎM et cartographie des services en périnatalité disponibles en GÎM

Les organisateur·ice·s communautaires des MRC du territoire ont été contacté·e·s pour commencer à recenser les services. Après plusieurs discussions, il a été décidé de mieux centrer les besoins de recensement. Un formulaire détaillé sera donc créé pour permettre l'envoi aux partenaires, afin de bonifier la cartographie.

Veille sur les violences vécues par les personnes de la communauté 2SLGBTQIA+

Nous avons contacté l'association LGBT-BDC, et nous travaillons en étroite collaboration avec la Santé publique sur ce sujet. Cependant, peu de données nous parviennent. Un état de situation sera effectué par la DSP concernant les organismes et comités 2SLGBTQIA+ dans la région, qui nous aidera peut-être à mieux connaître nos répondant·e·s sur le territoire.

Veille sur les ruptures de service en obstétrique

La veille sur les ruptures de service en obstétrique a lieu en continu. En 2022-2023, six périodes de ruptures ont été comptabilisées sur le territoire.

Faire connaître les droits en santé et les trois lois liées à la santé mentale à la population générale

Droits et Recours en santé mentale ont été contactés concernant les lois liées à la santé mentale. Ils sont en train de travailler sur un dépliant synthèse qui réunira les lois applicables en matière de santé, notamment sur les départements de santé mentale. Lorsque ce dépliant sera prêt, nous en ferons la diffusion.

Appuyer les projets en cours pour la mise sur pied de projets sur les cellules de crise en GÎM

L'Alliance des maisons d'aide et d'hébergement de la Gaspésie a le projet de mettre sur pieds une Escouade d'intervention pour répondre aux situations de crises. Une rencontre a

été organisée le 23 février 2023 pour discuter de ce projet. L'Alliance a mentionné que tous les partenaires étaient réunis et que les travaux allaient bon train. Aucune implication de la part du comité santé n'est demandée, mais notre appui a été réitéré et sera sollicité au besoin.

Campagne « Ma grosseesse. À moi de choisir! »

Le lancement public de la campagne a eu lieu à la Sarcelle à Gaspé où les partenaires et les médias étaient invités à assister au dévoilement exclusif du microsite de campagne et du matériel promotionnel.



Crédit photo : Louise Larose

Le microsite a été mis en ligne et la diffusion de la campagne s'est fait sur trois plateformes : [Facebook](#), [Instagram](#) et [Tik Tok](#). Une agente externe spécialisée en communications était mandatée pour assurer la diffusion de la campagne sur les médias sociaux d'octobre 2022 à janvier 2023.

Du matériel informatif comprenant des affiches, des cartons informatifs et des autocollants ont été envoyés et distribués à plus de 50 organismes communautaires, établissements scolaires et personnes travaillant dans le Réseau de la santé et des services sociaux sur tout le territoire.

Ma grossesse

À MOI de choisir

En Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Mobilisations

Rassemblement contre la pauvreté et l'exclusion sociale

Nous avons organisé un rassemblement à Gaspé dans le cadre de l'action concertée contre la pauvreté et l'exclusion sociale avec le Collectif gaspésien pour un Québec sans pauvreté qui s'est inscrit dans une action collective à la grandeur du Québec. Un rassemblement devant le CPOC à Gaspé a été organisé avec plusieurs organismes tels que Solidarité Gaspésie, le Regroupement des femmes de la Côte-de-Gaspé, le Carrefour Jeunesse-Emploi de la MRC Côte-de-Gaspé et le Syndicat des professeurs du Cégep de Gaspé.



Crédit photo : Louise Larose

Rassemblement solidaire pour le droit à l'avortement

L'agente de projet responsable du comité, a organisé avec l'équipe de la Table de concertation des groupes de femmes de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine, deux rassemblements en soutien aux Américaines suite au renversement du jugement Roe v.

Wade. Un à Gaspé (première photo) et un à Carleton-sur-Mer (deuxième photo). Ces rassemblements s'inscrivaient dans une vague de rassemblements solidaires à la grandeur de la province.



Crédit photo : Louise Larose



Crédit photo : Louise Larose

Site Web du comité santé des femmes

Le contenu du site Web a été finalisé. Le graphiste a terminé la maquette qui est maintenant entre les mains du programmeur. Nous ferons le lancement officiel de notre site Web à la fin avril 2023.

Présence médiatique

Plusieurs entrevues ont été réalisées par l'agente de projet au cours de l'année. La plupart étaient au sujet de l'accès à l'avortement, de la campagne *À moi de choisir* et services en périnatalité.

Léa Blouin a par exemple pris part au reportage de Radio-Canada intitulé : [Se faire avorter « au bout du monde »](#).

Activités supplémentaires

Une formation sur la charge mentale se tiendra en avril 2023. Cette formation sera donnée par le RQASF et les membres du comité ainsi que de la TCGFGÎM pourront en bénéficier.

Bénévolat

Florence Laurendeau, infirmière clinicienne et professeur au Cégep des Îles, fait du bénévolat pour la campagne régionale de sensibilisation sur les interruptions de grossesse, *À moi de choisir*. Elle s'est occupée de la distribution du matériel pour le Cégep, les 4 CLSC de l'archipel, le GMF et d'autres organismes aux Îles. Sara Ternoir l'a rencontrée pour la briefer sur la campagne.