

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2023
-
2024



Comité-conseil
santé des femmes
GASPÉSIE • ÎLES-DE-LA-MADELEINE

SOMMAIRE

**PRÉSENTATION DU COMITÉ
ET MISE EN CONTEXTE** **03**

LES MEMBRES DU COMITÉ **04**

**SUIVI AU PLAN D'ACTION
- ACTIONS COMPLÉTÉES** **05**

NOS PROJETS EN COURS **06**

NOS VEILLES **09**

DIFFUSION DES TRAVAUX **10**

**MOBILISATION ET
SENSIBILISATION** **11**

**REPRÉSENTATION ET
PRÉSENCE MÉDIATIQUE** **12**

**ENJEUX ET DÉFIS
2023-2024** **13**

CONCLUSION **14**

PRÉSENTATION DU COMITÉ ET MISE EN CONTEXTE

Le comité-conseil santé des femmes est soutenu par la Table de concertation des groupes de femmes de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine et accompagné par la Direction régionale de la santé publique.

Il rassemble des personnes et des organisations qui représentent différentes communautés et divers secteurs d'activité liés à la santé et au bien-être des femmes.

Le comité bénéficie de son propre plan d'action qui est défini par les membres pour une durée de 3 ans.

Le comité-conseil s'est réuni trois fois entre le 1er avril 2023 et le 31 mars 2024. Les rencontres se sont déroulées en virtuel via Zoom pour faciliter la participation de nos représentantes.

Sara Ternoir a quitté en janvier 2024 pour un congé de travail parental et Émilie Smith-Lauzon a été engagée pour la remplacer. Ce changement entraîne une adaptation au sein de l'équipe de travail et du comité. Léa Blouin-Rodrigue poursuit son rôle de soutien.



LES MEMBRES DU COMITÉ

Au cours de l'année 2023-2024, le comité-conseil a été composé de :

- Christine Arsenault Boucher - Regroupement des femmes La Sentin'Elle
- Jolyane Annett – Regroupement des femmes de la Côte-de-Gaspé
- Geneviève Arsenault – Femmes en mouvement
- Karoleanne Thériault - CALACS l'Espoir des Îles
- Nathalie Rivest – CALACS l'Espoir des Îles
- Jan Kelly – Entraide Sein-Pathique
- Marcelle-Hélène Boudreau – Supportons-Lait
- Monic Caron – Centre Louise-Amélie
- Marilou Cypihot Tremblay – Queer club
- Corinne Lamy – Association LGBT+ BDC
- Colette Goyette - Représent'Action et usagère du RSSS
- Karyne Boudreau – Droits et recours santé mentale GÎM
- Isabelle Martin – Association des personnes handicapées de Gaspé
- Geneviève Thériault - CISSS de la Gaspésie
- Marie-Claude Tremblay – Répondante régionale Sexualité saine et responsable - Santé et bien-être des LGBTQ+ - Santé et bien-être des Femmes - DSP GÎM
- Connie Jacques – PDGA du CISSS Gaspésie
- Sylvie Desrosiers – Directrice du programme jeunesse du CISSS de la Gaspésie
- Sara Martinet – Coordinatrice au réseau local de services, des partenariats et de l'équipe d'intervention jeunesse du CISSS des Îles-de-la-Madeleine
- Michelle Frenette – DPJ-DP GÎM



Les chargées de projet:

- Léa Blouin-Rodrigue – TCGFGÎM
- Sara Ternoir – TCGFGÎM
- Émilie Smith-Lauzon – TCGFGIM

SUIVI AU PLAN D'ACTION - ACTIONS COMPLÉTÉES



- **PARTICIPER AUX RENCONTRES DE SUIVIS AVEC LE CISSS DE LA GASPÉSIE**

Une rencontre de suivi a eu lieu le 26 octobre 2023 avec le CISSS de la Gaspésie.



- **DÉVELOPPER UNE STRATÉGIE POUR COLLABORER AVEC LE CISSS DES ÎLES-DE-LA-MADELEINE**

À la suite de plusieurs rencontres, notamment avec les organisatrices communautaires des Îles et Caroline Mathieu, une collaboration est maintenant active entre le comité et le CISSS des Îles. Sara Martinet agit à titre de répondante et elle assiste également aux rencontres du comité.



- **DIFFUSER DES FICHES INFORMATIVES SUR LES DROITS DES USAGÈRES ET LES LOIS EN SANTÉ MENTALE**

Nous avons publié des vignettes informatives sur les 12 droits des usagers et usagères du réseau de la santé et des services sociaux.



- **DIFFUSER LE NOUVEAU SITE WEB DU COMITÉ ET LE BONIFIER**

Le nouveau site Web du comité santé a été mis en ligne au printemps 2023. La version anglophone est disponible également depuis décembre 2023.

NOS PROJETS EN COURS

AMORCER LA RÉDACTION DES RECOMMANDATIONS AUX CA DES CISSS SUR LES DIFFÉRENTS DOSSIERS PORTÉS PAR LE COMITÉ

Les recommandations et les suivis à faire auprès des CISSS ont été rédigés.

SONDER LES ORGANISMES PARTENAIRES ET LA COMMUNAUTÉ ANGLOPHONE DANS LE BUT D'ÉMETTRE DES RECOMMANDATIONS EN CE SENS AU CISSS

Un questionnaire sera créé et envoyé aux organismes anglophones au courant de l'année. Des contacts personnalisés seront aussi créés avec ces organismes.

FAIRE UNE COLLECTE DE DONNÉES SUR LA RÉALITÉ ET LES BESOINS DES PARENTS PROCHES AIDANTS

Quatre causeries été organisées et enregistrées à l'automne 2023 avec : l'Association des personnes handicapées de l'Estran, l'Association des personnes handicapées de la Côte-de-Gaspé, l'Association des personnes handicapées des Îles et Entraide Sein-Pathique. Un questionnaire sera envoyé sous peu au grand public et nous entamerons la rédaction du rapport final.

NOS PROJETS EN COURS - SUITE

CARTOGRAPHIER LES COURS EN PÉRINATALITÉ DISPONIBLES

Le formulaire de cartographie des services périnataux en GÎM a été envoyé et complété par plusieurs organismes de la région. Nous travaillons actuellement au format de la présentation. L'objectif est de l'intégrer à notre site Web dans les prochains mois.

DOCUMENTER LES BESOINS EN MATIÈRE DE SOINS ET DE SERVICES EN SANTÉ MENTALE SUR LE TERRITOIRE

Le formulaire pour les services et soins manquants pour les femmes comprend un thème sur la santé mentale. Les réponses reçues par les partenaires impliqués dans ce domaine nous permettront de faire un portrait des besoins à ce niveau.

CARTOGRAPHIER LES SERVICES MANQUANTS POUR LES FEMMES EN GÎM

Le formulaire pour les services et les soins manquants pour les femmes en GÎM a été envoyé en février 2024 à plusieurs partenaires. Jusqu'ici, nous avons obtenu 28 réponses. Une brève analyse des données sera réalisée au printemps afin de faire une relance pour que tous les thèmes soient traités. Les résultats seront présentés au courant de la prochaine année.

NOS PROJETS EN COURS - SUITE

DOCUMENTER LE RACISME SYSTÉMIQUE VÉCU PAR LES FEMMES ISSUES DE L'IMMIGRATION

Une collecte de témoignages auprès de femmes issues de l'immigration qui travaillent au sein du RSSS est envisagée pour les prochains mois. Ce projet pourrait être réalisé avec le soutien d'autres organismes. Nous avons participé à une communauté de pratique de l'UQAR en recherche communautaire pour nous appuyer dans l'élaboration du projet de collecte de données.

RÉALISER TROIS CAPSULES SUR LA CHARGE MENTALE SOUS FORME DE BALADO

Trois thèmes ont été sélectionnés par le comité: rôles sociaux genrés et égalité au sein du couple, performance et médias sociaux et le travail du *care*. Chaque thème représentera un épisode de balado qui comprendra des extraits d'une entrevue individuelle et d'une discussion de groupe. Le diffusion se fera au courant du mois de mai.

NOS VEILLES

LES RUPTURES DE SERVICES EN OBSTÉTRIQUE

Nous mettons à jour en continu notre fichier répertoriant les découvertures en obstétrique.

Un communiqué de presse a également été envoyé le 13 juillet 2023 afin d'énoncer nos préoccupations sur le sujet et d'interpeler le gouvernement de François Legault, le ministre de la Santé Christian Dubé, ainsi que les élu.e.s de la région sur l'importance de consolider les services de santé de proximité dans les régions comme la Gaspésie et les Îles-de-la-Madeleine.

LES INTERRUPTIONS DE GROSSESSE EN GÎM

Des entrevues sur le sujet sont réalisées sur demande par les agentes de projet.

La fiche sur la pilule abortive a été traduite en anglais et mise à jour selon les nouveaux développements.

LES VIOLENCES VÉCUES PAR LES PERSONNES ISSUES DE LA COMMUNAUTÉ 2ELGBTQIA+

Depuis l'arrivée de la nouvelle personne à la coordination à l'association LGBTQ+ BDC, nous sommes en contact et demeurons à leur disposition, au besoin. Aucun mécanisme de veille formel sur les violences ne semble nécessaire pour le moment. Nous restons toutefois actives sur la question.

Un communiqué de presse et des publications sur nos réseaux sociaux ont été réalisés à l'automne 2023 pour dénoncer les violences envers les personnes 2SLGBTQ+ à la suite de manifestations au sujet des directives scolaires sur l'identité de genre.

DIFFUSION DES TRAVAUX



RELANCE DE LA CAMPAGNE À MOI DE CHOISIR

Des envois d'affiches, de brochures et d'autocollants ont été réalisés dans de nouveaux lieux, notamment des bars et des espaces de restauration.



DINER-DISCUSSION : PRÉSENTATION DES TRAVAUX DU COMITÉ

Le 25 avril 2023, nous avons tenu un diner-discussion sur les travaux du comité-conseil santé des femmes. Environ 25 personnes étaient présentes.



DINER-DISCUSSION ET COMMUNIQUÉ DE PRESSE : DROIT À L'AVORTEMENT

Un diner-discussion a été organisé le 28 septembre 2023 à l'occasion de la Journée mondiale pour le droit à l'avortement. La rencontre nous a permis de faire état des avancements sur le territoire. En raison du besoin énoncé par les partenaires de se rencontrer, nous allons organiser annuellement une rencontre de suivi afin de leur permettre de se concerter sur la question. Un communiqué de presse a aussi été envoyé cette même journée.



COURS DE SOINS INFIRMIERS

Une discussion sur l'accès à l'avortement a eu lieu le 6 novembre 2023 avec les étudiant·es de troisième année, à l'invitation d'une enseignante du Cégep du Campus de Gaspé.

MOBILISATION



28 MAI : JOURNÉE MONDIALE POUR LA SANTÉ DES FEMMES ET LA SANTÉ MENSTRUELLE

À l'occasion de la Journée mondiale pour la santé des femmes et la santé menstruelle, nous avons envoyé une lettre aux conseillers et conseillères municipales de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine. Nous avons reçu trois réponses : la première de Charlie-Maude Giroux, conseillère de la Côte-de-Gaspé, la seconde de Louise Meunier, employée de la Ville de Chandler et la dernière d'Arianne Cummings, directrice générale de la municipalité des Îles-de-la-Madeleine.

SENSIBILISATION



PROJET DE LOI 15 (PL-15)

Des vignettes ont été partagées sur nos réseaux sociaux pour montrer que la réforme du système de santé porte atteinte à la démocratie, à l'autonomie des sages-femmes et ne tient pas compte des distinctions de genre en santé. Une analyse différenciée selon les sexes + (ADS+) est primordiale pour mesurer les impacts de ce projet de loi.

Une publication en soutien à la pratique sage-femme avait aussi été réalisée durant l'automne 2023.

REPRÉSENTATION



Nous avons participé à une rencontre avec des stagiaires en médecine qui ont documenté les services d'accès à la contraception et la prévention des ITSS chez les femmes nouvelles arrivantes et immigrantes en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine. Leur rapport final comprenait des solutions dont la mise en place d'un fonds d'urgence pour les femmes enceintes sans RAMQ.

Nous avons par la suite collaboré au plan d'action initié par la Direction régionale de la santé publique concernant les femmes immigrantes sans RAMQ.

PRÉSENCE MÉDIATIQUE



Plusieurs entrevues ont été réalisées par l'agente de projet et la coordonnatrice au cours de l'année concernant:

- Les découvertures de services en obstétrique
- Les interruptions de grossesse et la Journée mondiale pour le droit à l'avortement l'accès à l'avortement

ENJEUX ET DÉFIS 2023-2024

01. **Financement 2024-2025 PASBEF**

Jusqu'au 7 décembre 2023, nous étions dans l'incertitude quant à une reconduction du financement lié au PASBEF pour l'année 2024-2025. Nous avons ensuite appris le prolongement du PASBEF et de son financement jusqu'au 31 mars 2025.

Le MSSS nous a récemment invitées à participer à sa consultation sur le prochain PASBEF. Les délais de consultation sont assez courts, mais nous espérons que ce processus permettra d'éviter un trou de financement entre les deux plans.

02. **Manque de financement pour certaines parties du plan d'action**

Certaines parties du plan d'action demandent un financement plus conséquent, comme par exemple la partie sur la littératie en santé.

Nous avons fait une demande au MSSS lors d'un appel de projet en ce sens à la fin de l'année 2022, mais le financement nous a été refusé. L'action à ce niveau a donc été reportée.

03. **Recrutement**

Des démarches ont été effectuées auprès de plusieurs organismes du territoire pour améliorer la représentativité des femmes au comité santé. À la fin de cette année, nous avons accueilli plusieurs nouvelles représentantes. Toutefois, le roulement du personnel et la charge de travail importante font en sorte que le recrutement demeure un défi.

De plus, nous constatons que la représentation des communautés autochtones du territoire est aussi un défi.

04. **Départ en congé de travail parental**

Une des travailleuses sur le projet santé des femmes a quitté pour son congé de travail parental en janvier 2024. Il faut donc prendre en considération, dans la réalisation du plan d'action, l'intégration d'une nouvelle travailleuse, la passation des dossiers et le temps d'appropriation de ceux-ci.

CONCLUSION

Le comité-conseil santé des femmes regroupe plusieurs organismes communautaires de la région interpellés par les enjeux liés à la santé des femmes. D'année en année, il approfondit son expertise, met en place des actions structurantes et consolide des partenariats avec les acteur·rice·s du milieu de la santé. Cette concertation est une richesse pour notre région afin de continuer de s'assurer que les soins et les services de santé sont en adéquation avec les besoins des femmes du territoire.

Nous tenons à souligner l'implication de toutes les membres du comité-conseil santé des femmes. Votre présence, votre sensibilité et vos réflexions sont très importantes et nourrissantes; un grand merci!



***Merci pour
votre attention !***

CONTACTS :

Émilie Smith-Lauzon
esmithlauzon@femmesgim.qc.ca

Léa Blouin-Rodrigue
lblouin@femmesgim.qc.ca



**Comité-conseil
santé des femmes**
GASPÉSIE • ÎLES-DE-LA-MADELEINE