

## **Le comité-conseil santé des femmes en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine**

Le comité-conseil s'est réuni 3 fois entre le 1er avril 2024 et le 31 mars 2025. Une de ces rencontres fut dédiée à une formation ADS+ en santé donnée par Léa Blouin-Rodrigue et Charlotte Agostini. Les rencontres se sont déroulées en virtuel via Zoom pour faciliter la participation de nos représentant-e-s.

### **Mise en contexte**

Émilie Smith-Lauzon, engagée pour remplacer Sara Ternoir pendant son congé de travail parental, quitte pour un congé maladie au début de l'été 2024 et à son retour à l'automne quitte son poste quelques semaines plus tard. Léa Blouin en soutien au comité santé des femmes demeure depuis la seule ressource dédiée à ce dernier. Les travaux ont donc été réorganisés pour faire face à cette situation. Nous avons dû faire appel à des collaboratrices externes pour mener à terme certains mandats puisque les incertitudes autour de la poursuite du financement du Plan d'action santé bien-être des femmes du MSSS au 31 mars 2024 ne nous permettaient pas suffisamment de certitude pour engager une ressource au sein de l'équipe.

### **Membres du comité-conseil**

Au cours de l'année 2024-2025, le comité-conseil s'est composé de :

**Christine Arseneault-Boucher** - Regroupement des femmes La Sentin'Elle, Femmes des Îles-de-la-Madeleine

**Geneviève Thériault** - Secteur santé du Réseau de la santé et des services sociaux

**Nathalie Rivest** – CALACS l'Espoir des Îles, représentante de la TCGFGÎM

**Marie-Claude Tremblay** – DSP, Sexualité saine et responsable, Santé bien-être des femmes et Santé bien-être des personnes LGBTQ+

**Isabelle Martin** – Association des personnes handicapées de Gaspé

**Jan Kelly** – Entraide Sein-Pathique, communauté anglophone

**Monic Caron** - L'Alliance GÎM des maisons d'aide et d'hébergement

**Alexia Desormeaux** - SANA Haute-Gaspésie

**Martine Beaudin** - représentante Rocher-Percé

**Marcelle-Hélène Boudreau** – Supportons'laït

**Jolyane Annett** – Regroupement des femmes de la Côte-de-Gaspé

**Karyne Boudreau** – Droits et recours en santé mentale

**Léonie Cayer** – Droits et recours en santé mentale

**Marie-Ève Bégin** - Femmes en mouvement

**Marlène Jeannotte** – Nation Mi'qmag de Gespeg

**Sylviane Pipon** – Table des aînés GÎM

**Clotilde Beal** – LGBTQ+ Baie-des-Chaleurs

**Florence Laurendeau-Martin** - représentante du CISSS des Îles

**Jessica Jean Morin** - Représentant communauté autochtone

**Marilou Cypihot-Tremblay** - Queer club

### **Les chargées de projet**

**Léa Blouin-Rodrigue** – TCGFGÎM

**Émilie Smith-Lauzon** – TCGFGIM

## Rencontre de suivis avec les CISSS

Deux rencontres ont eu lieu pendant l'année. Lors de la rencontre du 24 avril 2024 Michelle Frenette (CISSS de la Gaspésie), Sara Martinet (CISSS des Îles) étaient présentes. La rencontre du 6 février 2025 se déroula avec Michelle Frenette seulement puis nous avons rencontré Nathalie Bourgeois, en remplacement du congé de maladie de Sara Martinet du CISSS des Îles, le 27 février 2025.

Les points abordés à ces rencontres sont :

- ✓ Les découvertures en obstétrique
- ✓ L'avortement sur le territoire
- ✓ État des lieux sur l'implantation du service sage-femme en GÎM
- ✓ Les situations de racisme vécues par des femmes immigrantes dans le RSSS
- ✓ Fonds d'urgence pour les femmes nouvelles arrivantes enceintes sans couverture santé
- ✓ Information accessible dans les deux langues
- ✓ Notre État des lieux sur la réalité des parents proches aidants en GÎM

### Présentation du comité et diffusion de ses travaux

- ✓ Une présentation de l'État des lieux sur la réalité des parents proches aidants à une rencontre de la Direction régionale de la santé publique GÎM fut réalisée le 26 mars 2025.
- ✓ Participation à un groupe de discussion pour un projet de recherche portant sur le mouvement contre l'avortement au Québec mené par Véronique Pronovost à l'automne 2024.
- ✓ Rencontre avec la chargée de projet du programme *Ma Grossesse* pour parler du bottin des ressources en périnatalité le 17 juin 2024.
- ✓ Une présentation des résultats de l'état des lieux sur la réalité des parents proches aidants a été réalisée à Grande-Vallée pour l'Association des personnes handicapées de l'Estran le 25 novembre 2024.

### 1. Améliorer le bien-être, la santé mentale et lutter contre la détresse psychologique

#### État des lieux sur la réalité et les besoins des parents proches aidantes dans la région GÎM

Une collecte de données a été faite pour documenter la réalité des parents proches aidants en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. Dans un premier temps, en collaboration avec les partenaires, 4 discussions de groupes semi-dirigées ont été organisées auxquelles un total de 26 personnes a participé. Dans un deuxième temps, un questionnaire en français et en anglais comptant un total de 27 questions fut diffusé. Au total, 17 personnes ont répondu au questionnaire en français et 2 ont répondu à celui en anglais.

Un total de **45 parents proches aidants** ont donc participé à la collecte de données dans son ensemble. Des recommandations ont été articulées grâce à cette collecte. L'État des lieux se trouve sur le [site Web du comité santé des femmes](#).

L'[état des lieux](#) a été gracieusement traduit en anglais par Vision Gaspé Percé Now ce qui nous a permis de mettre en ligne le document dans les deux langues.

Une entrevue à Radio-Canada a été réalisée pour parler des résultats le 5 février 2025.

### **Capsules sur les différentes facettes de la charge mentale :** **[Balado \(Dé\)chargées](#)**

Trois thèmes ont été sélectionnés par le comité pour aborder la thématique de la charge mentale : prendre soin des soignantes, performance et médias sociaux, et rôles sociaux genrés et égalité au sein du couple. Des entrevues de groupe et des entrevues individuelles ont été réalisées pour chaque épisode. Un épisode par semaine a été diffusé, les 8, 15 et 22 octobre 2024 via notre chaîne balado sur différentes plateformes d'écoute. La série a reçu 260 écoutes jusqu'à maintenant.

### **Cartographie des services spécialisés manquants pour les femmes en GÎM**

Un formulaire pour les services et soins manquants pour les femmes en GÎM est créé et traduit, et a été envoyé en février 2024 à plusieurs partenaires. En août, une relance a été faite auprès d'organismes de la région n'ayant pas répondu au sondage. De plus, une vidéo a été diffusée sur nos réseaux sociaux afin d'inciter les gens à répondre au sondage, surtout les personnes utilisatrices de services du RSSS, que nous n'avions pas rejointes jusqu'ici. Au total, nous avons reçu 50 réponses. Ce sont 44 organismes et/ou personnes qui ont répondu au sondage en français et 6 à celui en anglais.

Les réponses ont été classées en différentes catégories qui deviendront les sections de « l'état de situation » qui sera rédigé concernant les services manquants. Le document sera à compléter lors du retour de congé de travail parental de Sara Ternoir.

### **Cartographie des services en périnatalité disponibles en GÎM**

Nous avons reçu 27 réponses au formulaire envoyé aux partenaires concernant les services en périnatalité. Les réponses collectées nous ont permis de faire un [bottin de ressources en périnatalité disponibles en GÎM](#) que nous avons mis en ligne sur notre site Web du comité santé des femmes. L'outil sera bonifié en continu.

## **2. Améliorer l'expérience des femmes dans le réseau**

### **Documenter le racisme vécu par les femmes issues de l'immigration**

Plusieurs témoignages ont été entendus concernant des situations de racisme vécues par des travailleuse·s du Réseau de la santé et des services sociaux. Certaines de ces situations sont sorties dans les médias. Nous avons partagé sur nos réseaux sociaux un appel à témoignages s'opérant par un formulaire.

Quelques actions accomplies sur le dossier :

- ✓ Un appel à témoignages partager sur nos réseaux sociaux : un formulaire anonyme a été partagé et 6 réponses ont jusqu'à maintenant été collectées.
- ✓ Des échanges réguliers ont lieu avec les CISSS de la région sur cette question.
- ✓ Une rencontre avec le directeur des RH du CISSS de la Gaspésie pour ouvrir le canal de communication.

## **Violences obstétricales et gynécologiques**

À la suite de la collecte de données faites par Valérie Allard, stagiaire sage-femme de troisième année, sur les violences gynécologiques et obstétricales, une présentation des résultats a eu lieu le 29 avril 2024 à la Maison de la famille Parenfant de Gaspé. Plusieurs partenaires étaient présents ainsi qu'un représentant du CISSS de la Gaspésie. Un travail est en cours pour bonifier la présentation des résultats et éventuellement diffuser les données plus largement.

## **Documenter les besoins en termes de soins et de services en santé mentale sur le territoire**

Nous avons ajouté une section concernant les besoins en ce qui a trait à la santé mentale dans le formulaire de cartographie des services manquants sur le territoire afin de collecter des informations à ce sujet. Une section y sera dédiée dans notre état de situation.

## **Nos veilles**

### **1. Veille sur les violences que peuvent vivre les personnes issues de la communauté 2SLGBTQIA+**

Nous assurons une veille en continu et nous restons en contact avec les organismes de la région sur ces questions. Nous avons aussi soutenu les groupes dans la mise sur pied d'une concertation LGBTQ+ régionale.

### **2. Veille sur les interruptions de grossesse**

Voici les actions réalisées en 2024-2025 :

- ✓ Des entrevues sont réalisées sur demande par Léa Blouin-Rodrigue. Cette année, 5 entrevues ont été faites sur le sujet de l'avortement.
- ✓ L'agente de projet a participé au tournage en avril 2024 du documentaire *La peur au ventre* de Léa Clermont-Dion. La diffusion de la capsule a eu lieu à l'automne 2024.
- ✓ Une rencontre le 12 novembre 2024 avec une accompagnatrice à l'interruption de grossesse de SOS Grossesse pour établir un corridor de service lorsque les personnes se déplacent à l'extérieur de la région pour une interruption de grossesse et souhaitent être accompagnées.

- ✓ Participation à la [campagne non-partisane pro-choix de la FQPN](#) pour les élections fédérales 2025 : envoi de la déclaration pro-choix aux candidat·e·s de la circonscription Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine-Listuguj et distribution de matériel
- ✓ L'accès à l'avortement est abordé aux rencontres de suivi avec les CISSS de la région.

### **3. Veille sur les ruptures en obstétrique**

Les ruptures en obstétrique sont répertoriées dans notre outil de veille. Nous abordons régulièrement le sujet avec les deux CISSS lors des rencontres de suivi.

### **4. Implantation du service sage-femme dans la région**

Le sous-comité périnatalité-sage-femme a pour sa part tenu sa rencontre annuelle le 16 avril 2024. Les membres ont pu échanger sur l'avancement de l'implantation du service sage-femme dans les différents secteurs sur le territoire.

### **Sensibilisation**

- ✓ Des vignettes présentant les faits saillants de l'état des lieux sur la réalité des parents proches aidants ont été partagées sur nos réseaux sociaux.

### **Site Web du comité santé des femmes**

- ✓ Le site Web est mis à jour en continu. L'intranet a été créé pour permettre aux membres du comité d'accéder aux documents de rencontre et de travail plus facilement.

### **Présence médiatique**

- ✓ 5 entrevues sur le sujet des interruptions de grossesse
- ✓ 1 entrevue sur l'état des lieux sur la réalité des parents proches aidants

### **Vers un nouveau PASBEF**

Nous apprécions la prolongation du financement jusqu'à la sortie du prochain plan d'action. Il sera facilitant pour la planification des travaux et l'organisation du travail qu'un plan sur plusieurs années soit lancé éventuellement.

Nous constatons également que le montant alloué à la mesure 5 n'est pas suffisant pour couvrir la concertation et des actions régionales. Un ajustement des montants pour le prochain plan aurait un impact positif sur la portée des actions et de la concertation en place.

